



**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МАКЕЕВКИ**  
**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСЛИ-САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА**  
**ГОРОДА МАКЕЕВКИ»**

**ПРИКАЗ**

**23.10.2023**

**№ 104**

**Об утверждении примерного 10-дневного меню  
для организации питания детей в МБДОУ № 38**

На основании Федерального Закона «Об образовании РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ, требований СанПиН 2.3/2.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32, руководствуясь принципами здорового питания и требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить примерное перспективное 10-ти дневное меню на 2023 год и ввести в действие с 23.10.2023(Приложение 1).
3. Заведующему хозяйством Войнович Веронике Валерьевне:
  - 3.1. При организации питания детей использовать одноразовую посуду в случае необходимости. В случае такого применения производить сбор использованной одноразовой посуды в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты, которые в конце рабочего дня удаляются.
  - 3.2. Обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов питания согласно 10-ти дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями хранения.



- 4. Поварам Мамон И.А., Мухарлямовой Э.В., строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
- 5. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за организацией питания в МБДОУ.
- 6. Приказ вступает в силу с даты его подписания.
- 7. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



*Сереж*

А.Д. Серекбасан

С приказом ознакомлены:

Мамон И.А. повар *Су* 23.10.23 *И*

Мухарлямова Э.В. повар *Мух* 23.10.23

Войнович В.В. заведующий хозяйством *Войнич* 23.10.23



Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 1								
завтрак	Сок фруктовый	0,2	0,8	0,8	19,6	84	Пром	35
	Печенье сахарное	0,05	3,5	5	37	250	Пром	9
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	9,8	47	Пром	8
Итого за завтрак		<b>0,35</b>	<b>4,7</b>	<b>6,2</b>	<b>66,4</b>	<b>381</b>	<b>0</b>	<b>52</b>
День 2								
завтрак	Десерт творожный "Катюшка"	0,1	12	15	3,3	250	Пром	52
	Пирожок с повидлом	0,07	4,48	4,06	40,81	217,7	Пром	40
Итого за завтрак		<b>0,17</b>	<b>16,48</b>	<b>19,06</b>	<b>44,11</b>	<b>467,7</b>	<b>0</b>	<b>92</b>
День 3								
завтрак	Йогурт 3,2%	0,2	5,8	6,4	18,2	159,8	Пром	31
	Пряник твороженный	0,05	5,3	3,8	19,45	133,45	Пром	14
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	9,8	47	Пром	8
Итого за завтрак		<b>0,35</b>	<b>11,5</b>	<b>10,6</b>	<b>47,45</b>	<b>340,25</b>	<b>0</b>	<b>53</b>
День 4								
завтрак	Напиток кефирный сладкий 3,2%	0,2	5,8	6,4	18,2	159,8	Пром	35
	Печенье сахарное	0,05	3,5	5	37	250	Пром	9
	Банан	0,1	1,5	0,1	21,8	89	Пром	45
Итого за завтрак		<b>0,35</b>	<b>10,8</b>	<b>11,5</b>	<b>77</b>	<b>498,8</b>	<b>0</b>	<b>89</b>
День 5								
завтрак	Сок фруктовый	0,2	0,8	0,8	19,6	84	Пром	35
	Печенье "Курабье"	0,05	3,3	12,9	32,3	258	Пром	14
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	88,2	47	Пром	12,54
Итого за завтрак		<b>0,35</b>	<b>4,5</b>	<b>14,1</b>	<b>140,1</b>	<b>389</b>	<b>0</b>	<b>61,54</b>
День 6								
завтрак	Ряженка 3,2%	0,18	5,22	5,76	7,38	102,6	Пром	25
	Пряник твороженный	0,05	5,3	3,8	19,45	133,45	Пром	14
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	9,8	47	Пром	8
Итого за завтрак		<b>0,33</b>	<b>10,92</b>	<b>9,96</b>	<b>36,63</b>	<b>283,05</b>	<b>0</b>	<b>47</b>
День 7								
завтрак	Йогурт 3,2%	0,2	5,8	6,4	18,2	159,8	Пром	27,5
	Пирожок с повидлом	0,07	4,48	4,06	40,81	217,7	Пром	40
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	9,8	47	Пром	12,54
Итого за завтрак		<b>0,37</b>	<b>10,68</b>	<b>10,86</b>	<b>68,81</b>	<b>424,5</b>	<b>0</b>	<b>80,04</b>
День 8								
завтрак	Кефир 2,5%	0,2	5,6	5	7,8	100	Пром	33
	Печенье сахарное	0,05	3,5	5	37	250	Пром	27
	Банан	0,1	1,5	0,1	21,8	89	Пром	45
Итого за завтрак		<b>0,35</b>	<b>10,6</b>	<b>10,1</b>	<b>66,6</b>	<b>439</b>	<b>0</b>	<b>105</b>
День 9								
завтрак	Десерт творожный "Катюшка"	0,1	12	15	3,3	250	Пром	52
	Пряник твороженный	0,05	5,3	3,8	19,45	133,45	Пром	14
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	9,8	47	Пром	8
Итого за завтрак		<b>0,25</b>	<b>17,7</b>	<b>19,2</b>	<b>32,55</b>	<b>430,45</b>	<b>0</b>	<b>74</b>
День 10								
завтрак	Сок фруктовый	0,2	0,8	0,8	19,6	84	Пром	35
	Печенье "Курабье"	0,05	3,3	12,9	32,3	258	Пром	14
	Яблоко	0,1	0,4	0,4	9,8	47	Пром	8
Итого за завтрак		<b>0,35</b>	<b>4,5</b>	<b>14,1</b>	<b>61,7</b>	<b>389</b>	<b>0</b>	<b>57</b>
Среднее за 10 дней		<b>0,322</b>	<b>10,238</b>	<b>12,568</b>	<b>64,135</b>	<b>404,275</b>		
Процент выполнения	Ясли		24	27	32	29		
	Сад		19	21	25	23		

	1-3 года	3-7 лет
Белки(г/сут)	42	54
жиры(г/сут)	47	60
углеводы(г/сут)	203	261
энергетическая ценность(ккал/сут)	1400	1800