



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАКЕЕВКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯСЛИ-САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ГОРОДА МАКЕЕВКИ»
МБДОУ № 38



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 38
А.Д. Серекбасан

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00–7.50	7.00–7.55	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.10
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50–8.05	7.55–8.10	8.00–8.15	8.05–8.20	8.10–8.25
Подготовка к завтраку	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.20	8.20–8.25	8.25–8.30
Завтрак	8.10–8.30	8.20–8.40	8.20–8.40	8.25–8.45	8.30–8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.50–8.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.10	9.00–9.40	9.00–09.50	8.50– 10.25	8.55–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10–11.30	9.40–12.05	09.50–12.20	10.25–12.35	10.30–12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30–11.45	12.05–12.15	12.20–12.30	12.35–12.40	12.45–12.50
Обед	11.45–12.15	12.15–12.45	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну	12.15–12.20	12.45–12.50	13.00–13.05	13.10–13.15	13.15–13.20
Дневной сон	12.20–15.20	12.50–15.50	13.05–16.05	13.15–16.15	13.20–16.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.20–15.35	15.50–16.15	16.05–16.20	16.15–16.25	16.20–16.35
Ужин	15.35–15.55	16.15–16.35	16.20–16.40	16.25–16.45	16.35–16.55

Организованная образовательная деятельность	15.55-16.05	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.45	16.35-18.05	16.40-18.10	16.45-18.45	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00